

ALESSANDRA DI MINNO

PSICOLOGA CLINICA

Iscrizione Albo sezione A n. 03/12779

Nata a Milano il 18.06.1968



STUDI e FORMAZIONE

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
DELLA GESTALT presso HCC Italy
2021-2024 In corso

LAUREA IN PSICOLOGIA
Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
Anno 1999

CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE
IN COUNSELING PROFESSIONALE
presso Scuola Italiana BioGestalt
Anno 2014

CORSO TRIENNALE
PER EDUCATORI PROFESSIONALI
presso ESAE Milano
Anno 1991

CONTATTI

Email: alessandra.diminno@gmail.com

Website: www.collageformazione.it

mob. +39 3398010317

CF DMNLSN68H58F205G

PI 06673660962

STUDIO via Pasquale Fornari 46
20146 MILANO

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Counseling Psicologia Psicoterapia

Dal 2009 svolgo la mia attività come clinica presso il mio studio privato a Milano.

Mi occupo di adulti e adolescenti.

Lavoro in relazione one-to-one, con coppie e con famiglie.

Ho una formazione in counseling, in psicologia clinica e in psicoterapia.

Formazione e Supervisione

Ho svolto per anni attività formativa e di supervisione per professionisti delle relazioni di aiuto.

Mi sono occupata di gruppi, di competenze relazionali in ambito socio-pedagogico e del counseling professionale.

Collage Formazione

Nel 2018 ho fondato Collage, ente di formazione e di benessere personale, con Alessandra Callegari.

Ricopro dalla fondazione il ruolo di co-director.

In Collage mi sono occupata di progettazione e di formazione.

IL MIO APPROCCIO

La Psicoterapia della Gestalt

Approccio terapeutico che si concentra sulla consapevolezza del "qui e ora" e sull'integrazione di mente, corpo ed emozioni. Promuove l'esplorazione di blocchi emozionali e relazionali per sviluppare una maggiore autenticità e benessere.

La bioenergetica per il lavoro corporeo

Tecniche di lavoro corporeo per migliorare il rilassamento, il grounding e l'espressione autentica.

La mappa dell'Enneagramma

Conoscenza ed evoluzione dei tratti caratteriali attraverso una delle mappe più antiche per conoscere sé e gli altri.