

Conoscersi con il **BIOENNEAGRAMMA®**

**il BioEnneagramma® di personalità
è la nuova “mappa” dinamica per
conoscere meglio se stessi e gli altri**

Una novità nel solco della tradizione

Il BioEnneagramma® è una mappa per l'auto comprensione e la trasformazione interiore che descrive **nove tipi di personalità** - al di là di tutte le possibili differenze individuali - e i rapporti tra loro. È uno **strumento efficacissimo** per acquisire in breve tempo le competenze relazionali da utilizzare per la propria crescita personale e professionale.

BioEnneagramma® è un modo originale di proporre la **mappa**, che si pone nel solco della tradizione sull'Enneagramma avviata da Oscar Ichazo alla fine degli anni '60 e proseguita con Claudio Naranjo.

Si basa su quanto appreso ed elaborato da **Alessandra Callegari** in oltre 25 anni di esperienza di lavoro su di sé e con gli altri, Integrato con elementi tratti dalla Bioenergetica e dalla Gestalt, ed è il frutto di un **progetto in team** con **Guia Bazzoni, Dora Cioppa ed Emanuela Rocchetti**, oltre che dei preziosi contributi apportati dalla comunità degli allievi di Collage.



Nove bioenneatipi e 27 biosottotipi

I nove tipi di personalità o bioenneatipi sono raggruppati in triadi e ogni personalità rappresenta la cristallizzazione delle nostre difese infantili nel processo di adattamento precoce con l'ambiente e si struttura attorno a un **nucleo emozionale** (polarità passioni/virtù), un **nucleo cognitivo** (polarità fissazioni/idee sane), un **nucleo energetico** (polarità flussi/blocchi), e un **nucleo che riguarda la sfera degli istinti** che regolano l'attività umana (conservativo, duale e sociale). A partire da questi istinti è possibile individuare **tre sottotipi per ogni bioenneatipo**, arrivando a un ricchissimo e sofisticato ventaglio di **27 modi di essere**.

- 1** BioEnneagramma® si fonda su una profonda conoscenza dei meccanismi caratteriali che entrano in gioco nelle relazioni – con se stessi, duali e gruppali – e **sulla volontà di dare spazio alle risorse**, alle qualità valoriali prima ancora delle caratteristiche disfunzionali, e alla tendenza auto realizzativa propria di ogni persona
- 2** Rispetto alle emozioni nucleari che caratterizzano le tre triadi degli emotivi, razionali e impulsivi (rispettivamente tristezza, paura e rabbia), BioEnneagramma® **sottolinea l'importanza della aspirazione alla gioia** (posta al centro della mappa) come condizione che favorisce e accompagna il processo di crescita personale.
- 3** BioEnneagramma® propone **una nuova nomenclatura** sia rispetto alle parole chiave dei **9 bioenneatipi**, per i quali sottolinea innanzitutto le risorse e gli aspetti valoriali, prima ancora di quelli disfunzionali, sia rispetto ai **27 biosottotipi**, compresi tra due polarità entro le quali ognuno tende a muoversi nel suo stare nel mondo.
- 4** BioEnneagramma® presenta i nove tipi di personalità o bioenneatipi **integrando gli aspetti cognitivi ed emotivi con quelli corporei ed energetici**: tutti i nove caratteri della mappa hanno così una profonda coerenza interna e i vari aspetti sono intrinsecamente collegati tra loro e si sostengono a vicenda.



L'importanza del corpo

BioEnneagramma® intende infatti dar valore anche alla “fisicità” dei vari personaggi, che hanno ciascuno un proprio modo tipico di muoversi nello spazio o stare fermi in termini di prossemica, una certa mimica facciale, gestualità e postura, ovvero uno specifico linguaggio corporeo e in generale un modo particolare di comunicare, di stare in contatto e in relazione. Una propria tipica energia, che viene colta sia da chi la vive dall'interno e la esprime nel mondo, sia da chi la incontra e la percepisce dall'esterno.

Il corpo è infatti il primo biglietto da visita con cui ci presentiamo nel mondo, quello che si offre ai nostri sensi e alla nostra percezione determinando la prima “impressione” del nostro modo di fare e di essere. E se è vero che tale prima impressione può essere superficiale, in genere corrisponde a quanto poi emerge da una conoscenza più approfondita, che traspare al di là delle maschere che possiamo indossare per nasconderci.

La mappa non è il territorio

Come tutte le mappe, e forse più di ogni altra, non va confusa con il territorio. **Ogni individuo è sempre un unicum** che non può mai essere interamente descritto all'interno di uno schema, per ricco che sia. Descrivendo i nove tipi di personalità, ognuna con le sue caratteristiche mentali, emotive, energetiche, il BioEnneagramma® rivela nel contempo la nostra unicità. Spiega, collega e mette nel vero contesto elementi diversi e persino contrastanti di noi, portando chiarezza sulle nostre dinamiche relazionali e una maggiore accettazione della nostra umanità. **Non esiste un tipo “migliore” di un altro**, o “più fortunato” in termini di risorse personali: ogni bioenneatipo è ricco di risorse, valori e potenzialità e, a seconda delle situazioni, può tendere verso un certo tipo di funzionalità o di disfunzionalità caratteristiche.

Per avere informazioni

Se sei interessato a saperne di più sul **BioEnneagramma®** contattaci oggi stesso. Saremo lieti di rispondere alle tue domande, fornirti ulteriori informazioni e supportarti nella scelta del percorso più adatto a te. **Scrivi a: segreteria@collageformazione.it**



A che cosa serve il BioEnneagramma®

Conoscerci con il BioEnneagramma® va di pari passo con **la possibilità di comprendere gli altri, a cominciare da chi ci sta vicino**. Questa mappa è utilissima per mostrarci che, a livello energetico, emozionale e cognitivo, è come se fossimo tutti irrigiditi in una lettura della realtà limitata e schematica, che ci fa vedere la nostra verità come l'unica possibile. E questo, quando entriamo in conflitto con qualcuno, ci fa soffrire perché, pur senza la volontà di colpirci o di ferirci a vicenda, non solo non capiamo l'altro nella sua verità, ma non ci sentiamo capiti dall'altro nella nostra.

Se tutti lavorassimo su noi stessi e riconoscessimo le nostre caratteristiche **acquisendo un linguaggio comune**, ci potremmo rendere conto che, nell'incontro tra due bioenneatipi diversi, è la visione del mondo complessiva che è diversa. Ampliare la consapevolezza di sé permette di accettare che l'altro abbia una visione del mondo diversa dalla nostra e di richiedergli in modo più fluido e paritetico la stessa accettazione nei nostri confronti.

Il BioEnneagramma®, offrendoci un'intuizione più profonda su chi siamo e qual è il nostro potenziale, porta nello stesso tempo chiarezza su ciò che pensiamo di essere e non siamo, **insegnandoci la compassione verso noi stessi e gli altri**.

Il Team BioEnneagramma®



ALESSANDRA CALLEGARI
Supervisor Trainer Counselor

La mappa dei tipi di personalità mi ha permesso di capire il senso profondo delle mie relazioni e del mio modo di stare nel mondo.



GUIA BAZZONI
Professional Counselor

L'interesse verso le persone e le loro interazioni ha trovato il suo coronamento con lo studio del BioEnneagramma®.



EMANUELA ROCCHETTI
Professional Counselor in formazione

L'incontro con il BioEnneagramma® è stato folgorante, ha cambiato totalmente il mio sguardo su me e sugli altri.



DORA CIOPPA
Professional Counselor

Mi ritengo fortunata di poter raccontare la mia esperienza personale con la mappa e aiutare chi ha voglia di scoprirsi.