



# counseling

per te

Lo sai che in GetFIT c'è una **Counselor Professionista** che può aiutarti?

- nell'affrontare **momenti difficili** e di **cambiamento**
- nel gestire lo **stress**
- nel migliorare le **relazioni** con partner, figli/e, ecc.
- nell'apportare più **benessere nel lavoro**



**Primo incontro gratuito**

c/o Club GetFIT Ravizza oppure online  
**Counselor Professioniste**  
**Francesca Martino** 3287122730  
**Cristina Perillo** 3404618119

...e per il benessere mente-corpo c'è **Allineati Group®**: un'attività settimanale per integrare attività fisica e relax

**Prenota sull'App**

attività nel planing settimanale  
c/o Club GetFIT Ravizza

**Counselor e Coach Professionista**  
**Alessandra Callegari**



**allineati®**

**GetFIT**  
Lifestyle

**COLLAGE**